

32nd annual JKA Montreal karate tournament March 14, 2020

32^e tournoi annuel de karaté JKA Montréal 14 mars 2020

Event information/Renseignements sur les événements

Rank categories/ Catégories de niveau	Kata		Kumite			
	Eliminations/ Éliminations	Finals/Finales Team kata en équipe	8–17 yrs/ans	18+ Eliminations/ Éliminations	18+ Finals/Finales	18+ Team kumite en équipe
White/blanc 10–9 Kyu	Taikyoku 1 or/ou Heian 1		Kihon sanbon (3 steps/pas) Jodan Chudan if tie/si égalité			N/A
Yellow/jaune 8 Kyu	Heian 1	Heian 1 or/ou 2	Kihon sanbon (3 steps/pas) Jodan, chudan Migi if tie/si égalité			
Orange 7 Kyu	Heian 2	Heian 2 or/ou 3	Kihon ippon (1 step/pas) Jodan, chudan Migi if tie/si égalité			
Green/vert 6 Kyu	Heian 3	Heian 3 or/ou 4	Kihon ippon (1 step/pas) Jodan, chudan, chudan maegeri Migi if tie/si égalité			
Blue/bleu 5–4 Kyu	Heian 4	Heian 4, 5 or/ou Tekki 1	Kihon ippon (1 step/pas) Jodan, chudan, chudan maegeri, c. kekomi Migi if tie/si égalité			
Brown/brun 3–1 Kyu	Heian 5 or/ou Tekki 1	Heian 5, Tekki 1 or/ou Sentei (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi)	Jiyu ippon Jodan, chudan, chudan maegeri, c. kekomi Migi if tie/si égalité	(18+) Shobu ippon (1 pt, 2 mins)		
Black/noir Dan	Sentei (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi)	Choice/choix	Jiyu ippon Jodan, chudan, c. maegeri, c. kekomi Migi if tie/si égalité	(18+) Shobu ippon (1 pt, 2 mins)		(18+) Teams of 3 men or 3 women/ Équipes de 3 hommes ou 3 femmes
50+ Brown/brun– Black/noir 3 Kyu–Dan	(Distinct category/Catégorie distincte) (Mixed genders/Sexes mixtes) Kata of choice/au choix		(Other events/autres événements) With other adults of your rank/ Avec les autres adultes de votre niveau Please refer to your rank above/ Référez à votre niveau ci-dessus			

There will be a separate category for Shodans. The top two ranked Shodans will join the Nidan and up eliminations.

The final kumite match for Nidan and up adults will be Shobu Sanbon (3 points, 3 minutes).

Each competitor may only participate in one team kata.

Judges: Please bring your own whistle and wear a JKA tie.

Hand covers: ONLY white, thin and conservative. Mouth guard: mandatory for free sparring for adult brown and black belts. No shin guards nor arm protection.

Hair: tied back (male & female). Nails: short. No glasses, jewelry, body piercing ornaments, verbal retaliation.

Il y aura une catégorie distincte pour les Shodans. Les deux meilleurs Shodans rejoindront les éliminations Nidan et plus.

Le match final de kumite pour les adultes Nidan et plus sera Shobu Sanbon (3 points, 3 minutes).

Chaque compétiteur peut seulement participer à un kata en équipe.

Juges: SVP apportez votre propre sifflet et portez une cravate JKA.

Protège-mains: SEULEMENT blanc, fin et conservateur. Protecteur buccal: obligatoire pour le combat libre pour les adultes des ceintures brunes et noires. Aucun protège-tibias ni protège-bras.

Cheveux: attachés à l'arrière (hommes et femmes). Ongles: courts. Pas de lunettes, bijoux, piercings ornementaux, reproches verbaux